Директор МОБУ
«Жилинская СОШ»
_____ В.М.Гончаров

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 0083557DB8F180A73518A7E9E5C7198754
Владелец: Гончаров Валерий Михайлович
Действителен: с 31.03.2023 до 23.06.2024

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

выход блюд в граммах

I неделя	ПОНЕДЕЛЬНИК	ясли	сад	ВТОРНИК	ясли	сад	СРЕДА	ясли	сад	ЧЕТВЕРГ	ясли	сад	ПЯТНИЦА	ясли	сад
Завтрак	Плов из риса с черносливом и изюмом	150	200	Каша из смеси круп, молочная, вязкая	150	200	Каша манная вязкая	150	200	Омлет натуральный	90	100	Каша рисовая вязкая	180	200
	Бутерброд с маслом и сыром	25	35	Бутерброд с повидлом	35	45	Бутерброд с сыром	35	45	Икра кабачковая	25	30	Бутерброд с повидлом	35	45
	Кофейный напиток	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	Чай с лимоном	180	200
										Какао с молоком	180	200			
2 завтрак	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100
Итого		**455**	**535**		**465**	**545**		**465**	**545**		**430**	**475**		**495**	**550**
Обед	Салат витаминный	40	60	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	60	Салат из репчатого лука	30	50	Салат из моркови	40	60	Салат из кукурузы (конс)	40	60
	Суп картофельный мясными фрикадельками со сметаной	180/9	200/11	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	180/9	200/11	Суп с рыбными консервами со сметаной	180/9	200/11	Суп картофельный с клецками со сметаной	180/9	250/11	Суп крестьянский с крупой со сметаной	180/9	200/11
	Макаронные изделия отварные	120	150	Жаркое из курицы	120	150	Голубцы ленивые	180	200	Плов из отварной курицы	120	150	Картофельное пюре	180	200
	Котлеты	60	80	Кисель из концентрата плодового	180	200	Компот из свежих плодов	180	200	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	200	Котлеты рыбные		
	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	200	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40
	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20
	Хлеб ржаной	16	20												
Итого		**640**	**761**		**580**	**681**		**630**	**721**		**580**	**681**		**650**	**740**
Полдник	Шарлотка с яблоками	150	200	Запеканка из творога с манной крупой	150	200	Суп молочный с крупой	150	200	Макаронник	180	200	Выпечка	60	70

	Чай с лимоном	150	200	Соус молочный сладкий.	20	30	Чай с сахаром	180	200	Соус молочный сладкий	20	30	Йогурт	95	100
	Апельсин	95	100	Какао с молоком	180	200	Хлеб пшеничный	35	40	Чай с молоком	180	200	продукт "Йогурт сладкий" 2,5%		
				Яблоко	95	100				Банан	95	100			

Итого		**395**	**450**		**445**	**530**		**365**	**440**		**495**	**510**		**155**	**170**
Итого		**1490**	**1746**		**1490**	**1756**		**1460**	**1706**		**1505**	**1666**		**1310**	**1460**
II неделя	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	ясли	сад	**ВТОРНИК**	ясли	сад	**СРЕДА**	ясли	сад	**ЧЕТВЕРГ**	ясли	сад	**ПЯТНИЦА**	ясли	сад
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150	200	Каша из смеси круп	150	200	Каша Боярская из пшена и изюма	180	200	Омлет натуральный	90	100	Каша манная молочная	150	200
	Бутерброд с маслом	25	35	Бутерброд с сыром	35	45	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	Бутерброд с маслом и сыром	35	45	Бутерброд с маслом	25	35
	Кофейный напиток с молоком	180	200	Чай с сахаром	180	200	Кофейный напиток с молоком	180	200	Чай с молоком	150	200	Какао с молоком	180	200
2 завтрак	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100	**Сок**	100	100
Итого		**405**	**485**		**465**	**545**		**495**	**545**		**375**	**445**		**455**	**532**
Обед	Салат из капусты	40	60	Салат из горошка (конс)	40	60	Салат из кукурузы (конс)	40	60	Винегрет овощной	40	60	Салат из капусты с морковью	40	60
	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	180/9	200/11	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	180/9	200/11	Суп с макаронными изделиями и картофелем со сметаной	180/9	200/11	Щи из свежей капусты со сметаной	180/9	200/11	Рассольник со сметаной	180/9	200/11
	Картофельная запеканка с мясом	60	80	Макаронные изделия отварные	120	150	Рагу из птицы	70	80	Каша гречневая рассыпчатая	120	150	Рагу из овощей	120	150
	Компот из свежих плодов	180	200	Бефстроганов из отварной говядины	60	80	Компот из смеси сухофруктов	180	200	Гуляш из гавядины	70	80	Котлеты	40	60
	Хлеб пшеничный	35	40	Кисель из концентрата плодового	180	200	Рагу овощное	150	70	Компот из свежих плодов	180	200	Компот из смеси сухофруктов	180	200
	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40	Хлеб пшеничный	35	40
				Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20	Хлеб ржаной	16	20
Итого		**520**	**611**		**640**	**761**		**530**	**701**		**650**	**761**		**670**	**730**
Полдник	Суфле рыбное	60	70	Пудинг из творога с рисом	150	200	Булочка ванильная	70	80	Плов из риса с курагой	150	200	Выпечка	60	70
	Чай с лимоном	180	200	Соус молочный сладкий	20	30	Йогурт	95	100	Чай с лимоном	180	200	Йогурт	95	100
	Яблоко	95	100	Какао с молоком	180	200									
				Апельсин	95	100									

Итого		**335**	**370**		**445**	**530**		**165**	**180**		**330**	**400**		**155**	**170**
Итого		**1260**	**1466**		**1550**	**1836**		**1190**	**1426**		**1355**	**1606**		**1280**	**1432**